



# Plan formativo 2014-2015

“La ruta de las plantas medicinales: de tu puerta a tu despensa”

## INFORMACIÓN GENERAL

- **Destinatarios:** educadores ambientales y/o cualquier persona interesada en la temática.
- **Criterios de selección:** tendrán preferencia las personas que no hayan realizado otra actividad del Plan Formativo 2014-2015. En caso de empate se tendrá en cuenta el orden de inscripción.
- **Duración:** 10 horas.
- **Número de plazas:** 30.
- **Fecha:** 30 de mayo de 2015.
- **Horario:** de 09:00 a 19:00h.
- **Lugar (punto de salida y llegada):** CEDREAC (Centro de Documentación y Recursos para la Educación Ambiental en Cantabria). Paseo Rochefort Sur-Mer s/n. Torrelavega.
- **Organiza:** Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA).
- **Matrícula:** jornada gratuita.

## DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

Siguiendo la línea de la jornada "*Medicina Natural, las plantas nos curan en salud*", este año os proponemos salir al campo para aprender a identificar y recolectar plantas con propiedades medicinales ya que están mucho más cerca de nosotros de lo que pensamos.

Para ello, por la mañana nos acercaremos a la zona de Valdeolea siguiendo la "Ruta de los Menhires" y por la tarde, en Mataporquera, ahondaremos en la identificación de las plantas, aprenderemos sus propiedades, la manera de conservarlas, etc.

Para el traslado de los participantes se dispondrá de un autobús con salida y llegada al CEDREAC (Torrelavega).

## PROGRAMACIÓN

**9:00h.** Salida desde el CEDREAC.

**10:30h– 14:30h.** Llegada a Mataporquera y comienzo de "La Ruta de los Menhires". Identificación y recolección de plantas.

**14:30– 16:00h.** Descanso-comida.

**16:00h– 18:00h.** Taller de plantas medicinales: propiedades, usos y modos de elaboración.

**18:00h– 19:00h.** Traslado a Torrelavega.

**Los participantes deberán llegar calzado y ropa adecuada para realizar la ruta así como la comida.**



## PONENTES

Grupo de estudio de plantas aromáticas y medicinales "**Tablero de Damas**" de la Montaña Palentina.





Para inscribirte en la jornada rellena la ficha de inscripción y envíala a: [cedreac@cantabria.es](mailto:cedreac@cantabria.es)

**Plazo de inscripción:** del 4 al 24 de mayo de 2015.

Todos los correos son respondidos en un plazo máximo de 48 h. Si no recibes respuesta a tu solicitud ponte en contacto con nosotros por vía telefónica en el **942 83 53 72**.

**Certificación:** los participantes que realicen la totalidad de la jornada recibirán un certificado de asistencia.



## Contacto

### CEDREAC

Paseo Rochefort Sur-Mer, s/n  
39300 Torrelavega . Cantabria

Tlf. 942 83 53 72

[www.medioambientecantabria.es](http://www.medioambientecantabria.es)

[cedreac@cantabria.es](mailto:cedreac@cantabria.es)

Blog: [blogcedreac.blogspot.com.es](http://blogcedreac.blogspot.com.es)

Síguenos en facebook y twitter



**Horario de invierno**  
(del 15 de septiembre al 14 de junio)  
De Lunes a Viernes:  
Mañanas: de **10:00** a **14:00h**  
Tardes: de **16:00** a **20:00h**

**Horario de verano**  
(del 15 de junio al 14 de septiembre)  
De Lunes a Viernes de **9:00** a **15:00h**



## JORNADA

**“La ruta de las plantas medicinales: de tu puerta a tu despensa”**

**30 de mayo de 2015**