



# Plan formativo 2014-2015

## CURSOS Y SEMINARIOS

### 1 "Educación ambiental y tiempo libre" (32 h)

Del 24 al 27 de noviembre, 29 de noviembre, 1 y 2 de diciembre

Aunque se trata de disciplinas diferentes, la Educación Ambiental y el Tiempo Libre van muchas veces de la mano y en este curso pretendemos mostrar los ejes comunes de dichos ámbitos. A lo largo de 8 sesiones daremos breves pinceladas sobre diversos temas como la interpretación ambiental, las dinámicas de grupo, los recursos del CEDREAC, juegos, talleres, así como las pautas para el diseño de proyectos de Educación Ambiental. Sobre todas estas materias se irá profundizando de manera detallada en los diferentes cursos programados dentro del Plan Formativo 2014/2015 del CEDREAC. El sábado 29 se realizará una salida para conocer el Centro de Visitantes de Los Caminos de la Harina en Pesquera.

### 2 "Eficiencia energética para centros educativos: aprender a ahorrar" (32 h)

Del 19 al 29 de enero

El consumo de energía es hoy en día una preocupación a nivel global tanto por sus consecuencias ambientales como por sus costes económicos. Ahorrar energía debe ser una prioridad en todos los ámbitos y el primer paso para conseguirlo es analizar nuestra situación (auditorias energéticas, estudio de facturas, etc.) con el fin de aplicar los métodos que mejor se adapten a nuestras necesidades. El curso está dirigido principalmente a equipos directivos de los centros educativos de Cantabria que quieran conocer las herramientas disponibles para ahorrar en la factura de su centro, a la vez que lo convierten en un espacio más eficiente y sostenible desde el punto de vista energético.

### 3 "FormaRSE: Responsabilidad Social Empresarial" (16 h)

Del 9 al 12 de febrero

El número de empresas responsables con el medio ambiente y la sociedad es cada vez mayor. De manera voluntaria, muchas de ellas integran, en sus procesos y productos, protocolos que van más allá de las obligaciones que marca la normativa. En este curso abordaremos los tres pilares fundamentales desde el punto de vista medioambiental: el enfoque preventivo (evitando que los problemas se produzcan), el fomento de iniciativas responsables (buscando la implicación y la participación del conjunto de la empresa) y la búsqueda de nuevas tecnologías respetuosas con el entorno (investigación, desarrollo e innovación).

### 4 "Juegos para cuidar el planeta" (20 h)

Del 23 al 25 de febrero

Gran parte del éxito de las actividades en Educación Ambiental reside en lograr que sean a la vez lúdicas y educativas y para ello el juego es una herramienta fundamental, que se adapta a cualquier tipo de destinatario. El aprendizaje a través del juego facilita la sensibilización y la interiorización de los valores aprendidos haciendo que se fijen y permanezcan más tiempo. En este curso pretendemos ahondar en todos estos aspectos, a la vez que aprenderemos características y tipos de juegos, la creación de nuevas actividades, dinámicas y juegos de presentación, simulación, etc.

### 5 "El huerto escolar ecológico: un nuevo espacio educativo. 2ª edición" (32 h)

Del 16 al 26 de marzo

La coyuntura económica actual ha generado la desaparición de ciertos programas formativos, pero el vacío dejado por esos proyectos puede cubrirse con nuevas alternativas docentes. Este curso, dirigido principalmente a docentes, pretende demostrar el potencial de estos espacios, proporcionando nuevas perspectivas y eliminando falsas creencias en torno a los mismos. El huerto escolar ecológico puede integrarse en la formación diaria del alumno y representa más que una fuente de alimento: es una herramienta educativa de amplia utilidad que permite trabajar las diferentes materias curriculares, además de dotar al alumno de competencias esenciales como la educación en valores, la sensibilización y la cooperación. Y, por supuesto, nos ayuda a promover conceptos relacionados con la alimentación sana y natural, el consumo responsable, el contacto con la naturaleza y el respeto por la misma.

### 6 "Enredados con el medio ambiente: participación, redes sociales y nuevas tecnologías" (16 h)

Del 13 al 23 de abril

La participación ciudadana es fundamental a la hora de abordar los problemas medioambientales ya que está demostrado que los cambios en este ámbito no se logran mediante leyes ni de manera impositiva. Las nuevas tecnologías de la información nos ofrecen herramientas que sirven para informar, aprender, participar, promover cambios, facilitar contactos, etc. Conocer las plataformas de participación disponibles y aprovechar al máximo su potencial serán los objetivos fundamentales de este curso, porque en el medio ambiente "todo está conectado".

### 7 "Captando territorios y momentos. Taller de fotografía del paisaje" (28 h)

Del 4 al 12 de mayo

Las imágenes de la naturaleza y el paisaje son un recurso de primer orden en Educación Ambiental, a veces por su belleza y otras por su crueldad o realismo. En cualquier caso, muchas veces no logramos captar lo que deseamos porque desconocemos las herramientas necesarias para ello. En este taller nos acercaremos a la fotografía de naturaleza a través de técnicas como el foto trapeo o el Time Lapse de paisajes. Además, en las horas no presenciales el alumno desarrollará una actividad práctica con el fin de asentar los conocimientos aprendidos y aclarar las dudas que puedan surgir.

### 8 "Trazando el camino hacia la sensibilización ambiental: diseño de proyectos" (30 h)

Del 1 al 11 de junio

El diseño de proyectos es fundamental para los Educadores Ambientales. En este caso, y como novedad dentro de las actividades del CEDREAC, el curso tendrá una modalidad semipresencial (dos sesiones presenciales y 22 horas de formación on-line que se desarrollarán a través de la plataforma MOODLE). Los alumnos irán descubriendo, de forma participativa, las diferentes fases y elementos de un proyecto: análisis de la realidad, elaboración de objetivos, asignación de recursos, seguimiento y evaluación, etc.).

### "Seminario Permanente de Centros de Interpretación en Cantabria"

El Seminario Permanente de Centros de Interpretación es un grupo de trabajo que reúne, cada dos meses, a distintos profesionales vinculados a los Centros de Interpretación, de Visitantes, Museos... que de alguna manera realizan labores de Interpretación, tanto de espacios naturales, como culturales o relacionadas con el Patrimonio. En este espacio de encuentro y formación, los participantes intercambian inquietudes, ideas e iniciativas que puedan redundar en la mejora de la calidad de su labor profesional. Si quieres participar o necesitas más información ponte en contacto con nosotros.

## JORNADAS

1

“Hablemos del tiempo: meteorología como herramienta para la Educación Ambiental” (6 h)  
13 de diciembre

La jornada pretende iniciar a los participantes en la meteorología a través de tres ópticas distintas. En primer lugar, como destinatarios y usuarios de información meteorológica (predicciones, fuentes de referencia en la red y pautas correctas de interpretación). En segundo lugar, abordando diversos elementos de la climatología y del cambio climático usando como base el IPCC (Panel Intergubernamental para el Cambio Climático). Y, por último, realizando una visita al Centro Meteorológico de Santander.

2

“En defensa de la biodiversidad: identificación y eliminación de plantas invasoras” (4 h)  
16 de mayo

Las plantas invasoras se han convertido en un problema de primer orden en muchos espacios de Cantabria. Su comportamiento colonizador produce un gran impacto en los ecosistemas y profundos cambios en el paisaje. En esta jornada abordaremos la problemática global y local de la flora exótica invasora de Cantabria y aprenderemos a reconocer las principales especies así como los métodos más eficaces de prevención y control a través de dos horas teóricas y una visita guiada a la ribera del Besaya.

3

“La ruta de las plantas medicinales: de tu puerta a tu despensa” (10 h)  
30 de mayo

Siguiendo la línea de la jornada "Medicina Natural, las plantas nos curan en salud", este año os proponemos salir al campo para aprender a identificar y recolectar plantas con propiedades medicinales ya que están mucho más cerca de nosotros de lo que pensamos. Para ello, por la mañana nos acercaremos a la zona de Valdeolea siguiendo la "Ruta de los Menhires" y por la tarde, en Mataporquera, ahondaremos en la identificación de las plantas, aprenderemos sus propiedades, la manera de conservarlas, etc.

4

“Percepción ambiental: una realidad, infinitas posibilidades” (4 h)  
6 de junio

¿En qué medida conocemos nuestro entorno? ¿Lo valoramos igual todas las personas y colectivos? ¿Se manifiesta en el entorno nuestra personalidad individual y colectiva? ¿Nuestro entorno modela nuestros comportamientos? ¿Hablamos de lo mismo cuando lo hacemos acerca de los problemas ambientales o de la calidad de vida que nos ofrece el territorio en el que nos desarrollamos? Posiblemente, profesionales de la geografía, la psicología o la sociología podrían ayudarnos a conocer cómo se percibe por parte de individuos y comunidades el territorio que habitan y transforman. Sus conclusiones tendrán sin duda interés para que educadores ambientales, urbanistas, responsables de la Administración y otros profesionales concernidos por estas cuestiones, aborden su trabajo de una manera más eficaz.

## Información e inscripción

El plazo de inscripción se abre veinte días antes del inicio de cada una de las actividades. La solicitud de admisión se realiza mediante ficha de inscripción que debe ser remitida por e-mail al CEDREAC.

Todos los correos son respondidos en un plazo máximo de 48 h. Si no recibes respuesta a tu solicitud ponte en contacto con nosotros por vía telefónica.

Al término de cada curso o jornada se entregará un certificado de asistencia a aquellos alumnos que hayan realizado el 90% de tiempo efectivo de duración de la acción formativa.

Si deseas recibir información más detallada de los cursos así como la ficha de inscripción a los mismos, ponte en contacto con nosotros llamando al **942 83 53 72** o envíanos un e-mail a **centrodocumentacion@medioambientecantabria.es**



## CEDREAC

Paseo Rochefort Sur-Mer, s/n

39300 Torrelavega . Cantabria

Tif. 942 83 53 72

[www.medioambientecantabria.es](http://www.medioambientecantabria.es)

[centrodocumentacion@medioambientecantabria.es](mailto:centrodocumentacion@medioambientecantabria.es)

Blog: [blogcedreac.blogspot.com.es](http://blogcedreac.blogspot.com.es)

Síguenos en facebook y twitter



## Contacto

Horario de **invierno**  
(del 15 de septiembre al 14 de junio)  
De Lunes a Viernes:  
Mañanas: de **10:00** a **14:00h**  
Tardes: de **16:00** a **20:00h**

Horario de **verano**  
(del 15 de junio al 14 de septiembre)  
De Lunes a Viernes de **9:00** a **15:00h**

# CEDREAC

## Plan formativo 2014-2015

“Recursos  
para  
educar  
en la  
sostenibilidad”

