### Día Europeo de la lana







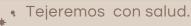








### Retiro Tejer Humanidad Tejer en solidaridad



- Celebraremos el día Europeo de la lana con La Iaia.
- Aprenderemos ejercicios tejeriles.
- Iremos de excursión.
- Comeremos manjares locales.
  - ° Descubriremos los secretos de tejer. salud mental.

# Horario y actividades

#### **VIERNES**

- 17 horas llegada y acomodación
- 19 Presentación e introducción
  - 21 Cena

#### · SABADO

- 09 Despertar y desayuno
- 11 Dia Europeo de la Lana (almuerzo incluído)
- 16 Excursión mágica
- 18 Tejer con salud mental
- 21 Cena

#### **DOMINGO**

- 09 Despertar y desayuno
- 10 Cierre y despedida
- 12 Vuelta a casa

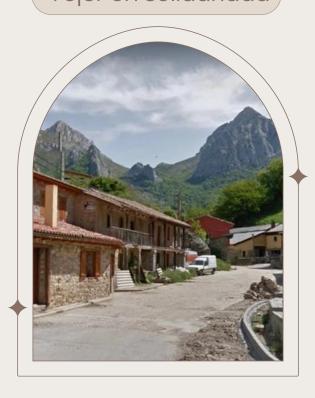
### **IMPARTE**

Karina Morales Instructora de Yoga y Máster en Mindfulness en contextos de salud e investigación

> Grupo reducido Plazas limitadas

# Retiro

# Tejer Humanidad Tejer en solidaridad



Día Europeo de la lana en Salamón. León En colaboración con ASOCIACIÓN DE LABORES SOLIDARIAS DE LA IAIA

Del 5 al 7 de Abril del 2024

En un pueblo de menos de 100 habitantes, en un entorno sin igual, celebraremos el día Europeo de la Lana junto con Asociación de labores solidarias La laia.

Un fin de semana tejiendo en solidaridad y aprendiendo la forma saludable de tejer, cuidaremos el cuerpo y la mente. Visitaremos un lugar mágico (sorpresa).

No olvides traer tus ovillos <u>y si</u> <u>quieres empezar ya, pide</u> <u>información y te damos el patrón.</u>

> MÁS INFORMACIÓN whatsapp o telegram +34 607591436

# QUE LLEVAR

- Tus ovillos y agujas de punto o ganchillo.
- Libreta bonita y boli
- Ganas de aprender
- La mejor de tus intenciones
- Tu sonrisa y amabilidad

# CONTACTO



whatsapp o telegram +34 607591436



tejerhumanidad@gmail.com



Hospedería Salamón y Casa Baudi. Salamón, León

## **PRECIO**

- Pensión completa en habitación doble compartida
  225€ todo incluído (8 plazas)
- Pensión completa en habitación individual
  255€ todo incluído (3 plazas)

Todas las habitaciones tienen baño y están recién decoradas



Invierte en ti eres tu proyecto más importante